

# io naturale

## Catálogo de productos

....

### Bienestar natural, CALIDAD EN CADA FÓRMULA



#### Bisglicinato de Magnesio

Reduce el estrés y la ansiedad.  
Promueve una mejor calidad del sueño.  
Fortalece el sistema inmunológico.  
Apoya la salud ósea y digestiva y cardiovascular.  
Regula los niveles de azúcar en sangre.  
Mejora la función muscular y nerviosa.

#### INFORMACIÓN NUTRICIONAL POR CÁPSULA VEGETAL:

- ✦ BISGLICINATO DE MAGNESIO - 400 mg
- ✦ CITRATO DE MAGNESIO - 191 mg
- ✦ SIN GLUTEN
- ✦ 100 % NATURAL
- ✦ APTO VEGANOS

*Recomendación: 1 cápsula por día*



#### Citrato de Magnesio + Citrato de Potasio

Previene calambres musculares.  
El Citrato de Magnesio relaja los músculos.  
El Citrato de Potasio crucial para la contracción muscular y evita calambres.  
Ayuda a la salud ósea y regula los niveles de calcio.  
Apoya el metabolismo energético.  
Regula los líquidos dentro y fuera de las células manteniendo la hidratación.

#### INFORMACIÓN NUTRICIONAL POR CÁPSULA VEGETAL:

- ✦ CITRATO DE MAGNESIO 400 mg
- ✦ CITRATO DE POTASIO 200 mg
- ✦ SIN GLUTEN
- ✦ 100 % VEGETAL
- ✦ APTO VEGANOS

*Recomendación: 1 cápsula por día*



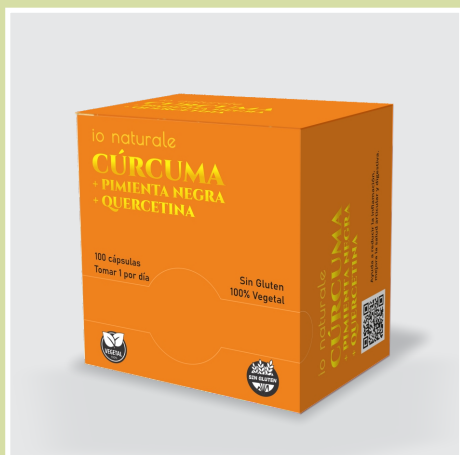
#### 5H. Triptófano + L-Teanina

Ayuda a producir melatonina y serotonina.  
Mejora del estado de ánimo.  
Reduce los niveles de estrés.  
Promueve la relajación y la calma.  
Regula el ritmo circadiano y la calidad del sueño.  
Alivia síntomas de depresión y la ansiedad.

#### INFORMACIÓN NUTRICIONAL POR CÁPSULA VEGETAL:

- ✦ 5 HIDROXI TRIPTOFANO - 200 mg
- ✦ L-TEANINA - 200 mg
- ✦ B6 - 1.3 mg
- ✦ SIN GLUTEN
- ✦ 100 % VEGETAL

*Recomendación: 1 cápsula por día*



Cúrcuma

Potente antiinflamatorio y antioxidante  
Alivia dolores en articulaciones y músculos.

Mejora la salud articular, cerebral y del corazón.

Proteje las células del daño de los radicales libres.

Contribuye a equilibrar la respuesta inmunológica.

Mejora la digestión y molestias estomacales.

Reduce los niveles de colesterol y triglicéridos.

**INFORMACIÓN NUTRICIONAL POR CÁPSULA VEGETAL:**

- ✦ CÚRCUMA 500 mg
- ✦ PIMIENTA NEGRA 5 mg
- ✦ QUERCETINA 5 mg
- ✦ VITAMINA B6 0,65 mg
- ✦ SIN GLUTEN
- ✦ 100 % VEGETAL
- ✦ APTO VEGANOS

*Recomendación: 1 cápsula por día*



Chlorella

Regula el colesterol y la presión arterial y el azúcar en sangre.

Desintoxica el cuerpo de metales pesados.

Excelente fuente de nutrientes, proteínas y antioxidantes.

Provee vitaminas A, B, C, E, minerales, HIERRO, MAGNESIO y ZINC.

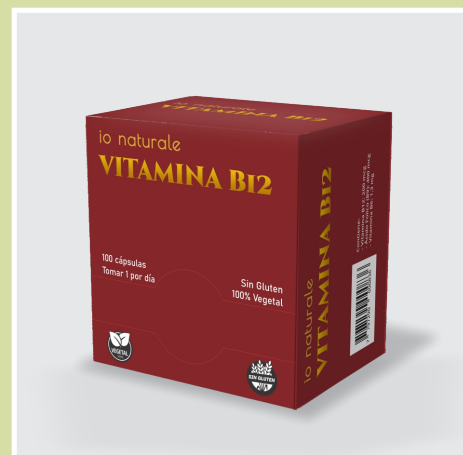
Reduce colesterol malo ( LDL ) y mejora colesterol bueno ( HDL ).

Los ácidos grasos del omega de la Chlorella mejoran la piel.

**INFORMACIÓN NUTRICIONAL POR CÁPSULA VEGETAL:**

- ✦ CHLORELLA EXTRACTO SECO - 500 mg
- ✦ VITAMINA B6 - 0,65 mg
- ✦ SIN GLUTEN
- ✦ 100 % VEGETAL
- ✦ APTO VEGANOS

*Recomendación: 1 cápsula por día*



Vitamina B12

Las vitaminas B6, B9 y B12 son neurotrópicas, apoyan a la Vit. B12 en la función nerviosa, reparando fibras nerviosas y manteniendo las neuronas sanas.

La vitamina B6 es crucial para la síntesis de neurotransmisores.

Mejora la función cardiovascular.

Apoya al sistema nervioso al prevenir depresión y ansiedad.

Mejora la función inmunológica.

Previene osteoporosis y fracturas óseas.

La vitamina B9 ayuda a la formación de glóbulos rojos.

**INFORMACIÓN NUTRICIONAL POR CÁPSULA VEGETAL:**

- ✦ VITAMINA B12 - 0,20 mg
- ✦ VITAMINA B6 - 1,3 mg
- ✦ VITAMINA B9 - 0,40 mg
- ✦ SIN GLUTEN
- ✦ 100 % VEGETAL

*Recomendación: 1 cápsula por día*



Cardo Mariano

Protege el hígado y lo regenera la permeabilidad de las células.  
Ayuda contra el hígado graso, cirrosis y hepatitis C.  
Elimina gases y flatulencias.  
Mejora la digestión y la hinchazón después de las comidas.  
Reduce la glucosa en sangre en personas con diabetes tipo 2.

**INFORMACIÓN NUTRICIONAL POR CÁPSULA VEGETAL:**

- ✦ CARDO MARIANO EXTRACTO SECO -500 mg
- ✦ VITAMINA B6 - 065 mg
- ✦ SIN GLUTEN
- ✦ 100 % NATURAL
- ✦ APTO VEGANOS

*Recomendación: 1 cápsula por día*



Hongo Reishi

Fortalece el sistema inmunológico.  
Adaptógeno que ayuda a manejar el estrés y a reducir la fatiga.  
Ayuda a conciliar el sueño y mejora el estado de ánimo.  
Antiinflamatorio beneficioso para la artritis.  
Aumenta la fuerza y la resistencia.  
Protege el ADN celular.  
Promueve la mejora de alergias y problemas de piel.

**INFORMACIÓN NUTRICIONAL POR CÁPSULA VEGETAL:**

- ✦ HONGO REISHI EXTRACTO SECO - 500 mg
- ✦ VITAMINA B6- 065 mg
- ✦ SIN GLUTEN
- ✦ 100 % NATURAL
- ✦ APTO VEGANOS

*Recomendación: 1 cápsula por día*



Melena de León

Aumenta la concentración y la función cognitiva.  
Antioxidante natural.  
Apoya la salud del sistema nervioso.  
Reduce el estrés y la ansiedad.  
Mejora la calidad del sueño.  
Estimula la regeneración neuronal.  
Protege el sistema digestivo regenerando mucosas y fortaleciendo la microbiota.

**INFORMACIÓN NUTRICIONAL POR CÁPSULA VEGETAL:**

- ✦ MELENA DE LEÓN EXTRACTO SECO - 500 mg
- ✦ VITAMINA B6 0,65 MG
- ✦ SIN GLUTEN
- ✦ 100 % NATURAL
- ✦ APTO VEGANOS

*Recomendación: 1 cápsula por día*



Nad + Resveratrol

Repara el ADN.  
 Preserva la vitalidad celular y salud en general.  
 Combate el estrés oxidativo y la inflamación.  
 Fundamental para las reacciones metabólicas, aumenta la energía celular.  
 Mejora la claridad mental, la circulación y el daño oxidativo de los vasos sanguíneos.  
 Promueve la longevidad celular.  
 Mejora la salud del corazón.

**INFORMACIÓN NUTRICIONAL POR CÁPSULA VEGETAL:**

- ✘ NICOTINAMIDA ADENINA DINUCLEOTIDO - 450 mg
- ✘ RESVERATROL 100 mg
- ✘ VITAMINA B6 0,65 mg
- ✘ SIN GLUTEN
- ✘ 100 % NATURAL
- ✘ APTO VEGANOS

*Recomendación: 1 cápsula por día*



Omega 3

Los ácidos grasos del Omega 3 provee estructura a las membranas celulares.  
 Ayuda a los procesos metabólicos.  
 Mejora funciones cerebrales y transmisión de impulsos nerviosos.  
 Protege contra enfermedades cardiovasculares.  
 Mejora la presión arterial antitrombótico.  
 Reduce los triglicéridos.  
 Antioxidante.

**INFORMACIÓN NUTRICIONAL POR CÁPSULA :**

- ✘ ACEITE DE PESCADO 1000 mg
- ✘ EPA 180 mg
- ✘ DHA 120 mg
- ✘ DPA 36 mg
- ✘ SIN GLUTEN
- ✘ 100 % VEGETAL

*Recomendación: 1 cápsula por día*

io  
naturale